



# Le bilan de compétences

UN PARCOURS PROPOSÉ PAR IF COACHING

# Le bilan de compétences

## sommaire

- **Informations** générales sur le bilan de compétences
- Pourquoi choisir **IF Coaching**

- 1 À quoi sert *le bilan de compétences* ?
- 2 Comment se déroule *le bilan de compétences* ?
- 3 Choisissez votre financement
- 4 Le processus global

## À quoi sert le bilan de compétences ?

- Faire le point sur votre parcours, vos compétences
- Définir un projet professionnel
- Vérifier l'adéquation entre votre projet et vos compétences
- Faire évoluer votre carrière professionnelle
- Réfléchir à la prise de nouvelles fonctions, de nouvelles responsabilités dans votre entreprise
- Changer de métier

Le bilan est un parcours intense, un travail approfondi sur ses ressources, sa personnalité, ses forces, ses axes d'amélioration, ses valeurs, ses priorités ... Le bilan de compétences est en quelque sorte « une thérapie professionnelle ». Lors du bilan, nous abordons parfois des aspects plus personnels car certaines de nos ressources s'expriment davantage dans le privé que dans l'environnement professionnel.

Le bilan de compétences demande un véritable investissement personnel mais également un engagement total dans le processus. Il est important d'être le plus sincère possible et donc la relation que vous établirez avec votre intervenant doit être basée sur une relation de confiance. Choisissez un intervenant avec lequel vous vous sentez bien, avec qui l'échange vous paraît facile, un intervenant que vous sentez compétent et avec lequel vous êtes prêt à passer plus de deux mois de rencontres hebdomadaires.

Pour IF Coaching, le bilan est un moment privilégié dans une vie, une chance, un cadeau. Nos intervenants savent que ce bilan est une étape importante dans votre parcours et donnent le meilleur pour que cet accompagnement vous éclaire au mieux sur votre futur professionnel.

# 2

## Comment se déroule le bilan de compétences ?

Le bilan se décompose en trois grandes étapes :

- une phase préliminaire
- une phase d'investigation
- une phase de restitution / conclusion

### Phase préliminaire

- Analyser la demande du bénéficiaire.
- Définir et analyser la nature de ses besoins.
- Informer sur les conditions de déroulement du bilan, sur la méthodologie et outils.
- Confirmer l'engagement du bénéficiaire.

### Phase d'investigation

- Accompagner le bénéficiaire dans son exploration pour faire émerger un ou des projets professionnels et/ou personnels.
- **Connaissance de soi**
- Identification et analyse de l'expérience professionnelle : mise en évidence des compétences techniques et capacités liées aux emplois occupés.
- Identification des éléments déclencheurs du processus du changement dans lequel le bénéficiaire s'inscrit.
- Repérage des motivations, intérêts et valeurs.
- Evaluation des connaissances générales et professionnelles, des savoir-faire et des aptitudes.
- Identification des potentialités personnelles et professionnelles.
- Mesure de l'écart entre les compétences et les exigences du métier et/ou de l'entrée en formation visée
- Déceler les ressources et potentialités inexploitées.
- **Exploration de l'environnement**
- Analyse du monde professionnel (secteurs d'activité, métiers...) et de l'environnement socio-économique.
- **Projet professionnel**
- Etude des pistes d'orientation : contenus, conditions d'exercice, logique d'accès, évolutions professionnelles, informations sur les formations.

### Phase de restitution / conclusion

- Récapituler avec l'intéressé les résultats détaillés de la phase d'investigation.
- Permettre au bénéficiaire de s'approprier les résultats issus de la phase d'investigation.
- Recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation d'un projet professionnel ou d'un projet de formation.
- Aider à la mise en œuvre du projet. Prévoir les principales étapes.
- Définir le plan d'actions.
- Rédiger ou co-rédiger le document de synthèse.

# 3

## Choisissez votre financement

FONGECIF\*

DIF

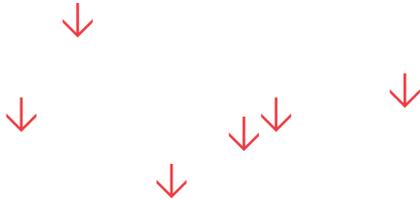
	FONGECIF*	DIF
<b>Déroulement</b>	Séances de 2H en face à face	
<b>Durée</b>	24 heures réparties sur 6 à 12 semaines	
<b>Modalités</b>	Sur le temps de travail ou en dehors du temps de travail	En général, en dehors du temps de travail
<b>Conditions</b>	Ancienneté de 5 ans (consécutifs ou non), dont 12 mois dans une entreprise dépendante du FONGECIF	Ancienneté de 12 mois
<b>Information hiérarchie</b>	Sur le temps de travail : selon autorisation du responsable ; le salaire reste dans ce cas inchangé, le FONGECIF prend en charge le montant correspondant au temps passé en bilan Hors temps de travail : le bilan peut s'effectuer à l'insu de son employeur	L'information auprès du supérieur hiérarchique et du DRH est obligatoire
<b>Documents à fournir</b>	Dossier FONGECIF à retirer auprès du FONGECIF et à faire compléter par l'organisme de formation. Il doit ensuite être renvoyé au FONGECIF accompagné du : <ul style="list-style-type: none"> <li>- dernier bulletin de salaire</li> <li>- bulletin de salaire de l'année n-1</li> <li>- contrat de travail</li> <li>- CV à jour</li> </ul>	Convention tripartite à faire signer par le salarié, l'entreprise et l'organisme de formation. Elle doit être adressée à l'employeur et accompagnée d'une lettre de demande de DIF Courrier à envoyer en recommandé avec AR (ou remise en main propre)
<b>Délai de réponse</b>	30 jours à 45 jours selon la région	2 à 4 semaines
<b>Financement personnel</b>	Certains FONGECIF demandent une participation du salarié	Aucun



## Le processus global

Le bilan se décompose en **trois grandes étapes** :

- une phase préliminaire
- une phase d'investigation
- une phase de restitution / conclusion



### Appel téléphonique

- 1er niveau d'information
- Prise de RDV pour un entretien préliminaire

### Entretien préliminaire

> durée 1h00

- Présentation de votre projet, de vos attentes
- Présentation et explication de la méthodologie
- Présentation des modes de financement
- Explication des aspects administratifs (dossiers, délais, pièces à fournir, ...)
- Présentation du groupe IF COACHING
- Présentation du consultant
- Réponses aux questions

### Délai de réflexion

### Etablissement du dossier

- Aspects administratifs
- Elaboration du planning des séances

### Accord de financement

### Démarrage du bilan

- Séances de 2H, une fois par semaine
- 12 séances (maxi)
- Durée de 2 à 3 mois

### Suivi

> environ 6 mois plus tard

- 1 Que doit-on attendre d'un centre de *bilan de compétences* ?
- 2 Les intervenants
- 3 La méthode IF Coaching
- 4 Restitution & synthèse
- 5 Après le bilan



## Que doit-on attendre d'un centre de bilan de compétences ?

Certains centres sont d'abord des organismes de formation avant d'être des centres de bilan. Ils n'ont pas une activité régulière en termes de bilans.

**IF COACHING** a été créé en 2003 et réalise, à ce jour, **70%** de son chiffre d'affaires sur l'activité de bilans de compétences. Notre centre réalise **plus de 300 bilans par an**.

**IF COACHING** est implanté sur **6 sites** et ne cesse de s'étendre depuis sa création \* :

- Saint Médard en Jalles ( le siège )
- Mérignac
- Pessac
- Bordeaux-Lac
- Toulouse
- Cenon

D'autres ouvertures d'agence sont prévues dans les mois à venir, afin de vous offrir un service de proximité.

Les intervenants **IF COACHING** accompagnent **les salariés** (uniquement) qu'ils soient ouvriers, agents de maîtrise, cadres ou cadres dirigeants et ce, quel que soit leur secteur d'activité.

\* pour connaître l'ensemble de nos agences : [www.if-coaching.com](http://www.if-coaching.com)

# 2



## Les intervenants

écouter

trouver  
des voies  
comprendre

Riches de parcours professionnels variés et d'expériences de direction en entreprise réussies, les femmes et les hommes du cabinet **IF COACHING** sont tous animés par la même passion du métier :

écouter, comprendre, mettre en mouvement, trouver des voies positives et enrichissantes, donner du sens et de la perspective pour motiver.

Les intervenants sont **formés** :

- au coaching
- aux techniques de questionnement
- à la psychologie des individus et des groupes
- à la PNL (Programmation Neuro-linguistique)
- à l'Analyse Transactionnelle
- aux typologies de JUNG, au MBTI
- à l'approche systémique
- à l'Orientation solutions
- et en psychologie du travail

Tous les intervenants sont membres d'un Club Entreprises (Club de Mérignac, Pessac, Bordeaux-Lac, Toulouse, ...) et Isabelle FAUVET est Présidente du Club Entreprises des Portes du Médoc (Saint Médard en Jalles, Le Taillan Médoc, Le Pian Médoc et Saint Aubin de Médoc).

La connaissance du tissu économique local et de l'entreprise en général est un élément fondamental pour un accompagnement professionnel sérieux.



## La méthode IF Coaching

Le bilan de compétences se déroule sur une période de **2 mois**, en moyenne, soit 24 heures d'entretiens maximum.

Ces 24 heures se répartissent en **séances hebdomadaires de 2 heures**.

Il n'y aura qu'**un seul intervenant** tout au long de votre bilan.

Il s'agit uniquement d'**entretiens individuels**, pas d'entretiens collectifs.

La durée totale des entretiens de face à face est en moyenne de 20 heures.

Un travail personnel peut être demandé entre les séances.

En début de bilan, un **test de personnalité** est effectué. Ce test indique des prédispositions métiers et précise les ressources et axes d'amélioration. Des grilles d'auto-évaluation sont utilisées tout au long du bilan et servent de fil conducteur aux entretiens de face à face.

En début de bilan, un classeur vous est remis, il permettra de collecter l'ensemble des travaux réalisés en séances et sur votre temps personnel et permettra également de collecter le fruit de vos recherches.

Le centre **IF COACHING** tient à votre disposition **une base documentaire** (fiches métiers, guide des métiers, presse spécialisée, annuaires d'entreprises, catalogues de formation, ...) ainsi que **les outils informatiques** nécessaires à vos recherches. De plus, le réseau d'affaires entretenu par les consultants **IF COACHING** permet des **enquêtes terrain** ou des entretiens conseils avec des chefs d'entreprises exerçant la profession ciblée.



## Restitution & Synthèse



En fin de bilan, l'intégralité des résultats du test est restituée, expliquée et commentée par le consultant.

Une synthèse d'une trentaine de page sera remise lors d'une séance de conclusion. **Un plan d'action** sera alors élaboré, précisant les étapes à suivre pour mener à bien votre projet.

À ce stade du bilan, **IF COACHING** peut vous **proposer de poursuivre** un accompagnement en mode coaching pour l'élaboration du CV, de la Lettre de motivation, pour la préparation aux entretiens de recrutement. **IF COACHING** peut également vous accompagner dans la mise en place d'un projet de création d'entreprise ou dans un travail de développement personnel.



## Après le bilan

Un suivi est prévu **environ 6 mois** après le bilan, soit par téléphone, soit par un entretien en face à face.

# bilan de comp

## IF COACHING

### SIÈGE SOCIAL

1, rue François Mitterrand  
33160 St Médard en Jalles  
Tél: 05 56 95 64 11  
Fax: 05 56 45 64 73  
contact@if-coaching.com

### AUTRES AGENCES

Retrouvez l'intégralité  
de nos coordonnées  
sur notre site internet

[www.if-coaching.com](http://www.if-coaching.com)

